

Pressemitteilung

Nr.: 208/2023

Potsdam, 14. September 2023

Gesunde Ernährung von Kita-Kindern: Staatssekretärin Töpfer informiert sich über das Programm „AckerRacker“

Henning-von-Tresckow-Straße 2-13
14467 Potsdam

Pressesprecher: Gabriel Hesse

Telefon: +49 331 866-5040

Mobil: +49 170 45 38 688

Internet: <https://msgiv.brandenburg.de>

Twitter: https://twitter.com/MSGIV_BB

Mail: presse@msgiv.brandenburg.de

Gesunde Ernährung fängt schon bei den Kleinsten an. Die Essgewohnheiten der Kindheit prägen für das ganze Leben. Genau dort setzt das Bildungsprogramm „AckerRacker“ an, das den Kindern teilnehmender Kitas auf spielerische Weise zeigt, wie Gemüseanbau funktioniert. Das vom Verein Acker e.V. entwickelte Programm wird durch eine gemeinsame Veranstaltung vom Netzwerk Gesunde Kita und der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung mit dem Ziel unterstützt, möglichst viele Brandenburger Kitas dafür zu motivieren, selbst einen Kita-Acker anzulegen und auf diese Weise praktische Ernährungsbildung auch mit der Kita-Verpflegung zu verknüpfen. Am heutigen Donnerstag informierte sich Verbraucherschutzstaatssekretärin Dr. Antje Töpfer bei der Kooperationsveranstaltung „Vom Acker auf die Teller – Abenteuer Kita-Acker“ in der Potsdamer Kita „Storchennest“ über das Projekt.

Verbraucherschutzstaatssekretärin Dr. Antje Töpfer: „Die Ernährung ist die Grundlage der Gesundheit – lautet eine alte asiatische Weisheit – und das gilt von Kindesbeinen an. Wer von klein auf lernt, **welche Lebensmittel gesund sind** und zugleich praktisch erfährt, wie sie produziert werden, stellt von Beginn an die Weichen für eine gesunde, regionale und nachhaltige Ernährung. Genau das ist es, was wir mit der **Ernährungsstrategie** erreichen wollen. Ich würde mich sehr freuen, wenn möglichst viele Kitas in Brandenburg an dem Programm teilnehmen würden.“

Unter dem Motto „Hier wächst Abenteuer“ lernen die Kinder bei dem Programm „AckerRacker“ **unter fachkundiger pädagogischer Begleitung**, wie man Gemüsebeete anlegt, sät, die Pflanzen pflegt – und schließlich erntet und sich das Ergebnis schmecken lässt. Zugleich erfahren sie etwas über Gemüsesorten und die nachhaltige Produktion von Lebensmitteln – ebenfalls ein wichtiges Ziel der Ernährungsstrategie. Die Kita „Storchennest“ möchte mit der Teilnahme an dem Programm ihre Kinder für eine gesunde Ernährung begeistern und sie frühzeitig dazu sensibilisieren, **sorgsam mit den Ressourcen unserer Erde umzugehen**.

Im **Netzwerk Gesunde Kita** engagieren sich Brandenburger Kitas, die ein besonderes Interesse an der Gesundheitsförderung in ihren Einrichtungen haben. Im Di-

alog und gemeinsamen Fachaustausch wird die Auseinandersetzung mit den Themen gesunde Ernährung, Bewegungsförderung und seelisches sowie soziales Wohlbefinden in der Kita angeregt und Empfehlungen für den Kita-Alltag erarbeitet. Die Kitas werden in der **Umsetzung gesundheitsförderlicher Strukturen** unterstützt und begleitet. Das Netzwerk Gesunde Kita steht allen Kitas im Land Brandenburg offen, die den Schwerpunkt Gesundheitsförderung in ihr Konzept integrieren möchten. Aktuell sind 101 Kitas Mitglied im Netzwerk.

Die **Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Brandenburg** informiert und berät Träger von Kitas und Schulen, Kita- und Schulleitungen, Pädagoginnen und Pädagogen, Eltern und Küchenfachkräfte/Caterer im Land Brandenburg hinsichtlich qualitativ hochwertiger Gemeinschaftsverpflegung für Kinder und Jugendliche. Sie wird vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz (MSGIV) und vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBSJ) finanziert und unterstützt. Träger der Vernetzungsstelle ist die Projektagentur gGmbH. So unterstützt zum Beispiel die Rezeptsammlung „Vespervielfalt - gemeinsam nachhaltig genießen“ der Vernetzungsstelle Kita- und Küchenteams bei einer leckeren, pflanzenbetonten und saisonalen Gestaltung ihrer Verpflegung.

Weitere Informationen:

Projekt „AckerRacker“: <https://www.acker.co/ackerracker>

Netzwerk Gesunde Kita: <https://www.gesunde-kita.net/>

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung: <https://vernetzungsstelle-brandenburg.de/>