

# Pressemitteilung

Nr.: 262/2023

Potsdam, 30. November 2023

Henning-von-Tresckow-Straße 2-13  
14467 Potsdam

Pressesprecher: Gabriel Hesse

Telefon: +49 331 866-5040

Mobil: +49 170 45 38 688

Internet: <https://msgiv.brandenburg.de>

X: [https://twitter.com/MSGIV\\_BB](https://twitter.com/MSGIV_BB)

Mail: [presse@msgiv.brandenburg.de](mailto:presse@msgiv.brandenburg.de)

## Welt-AIDS-Tag: Ministerin Nonnemacher ruft dazu auf, Vorbehalte abzubauen

### Staatssekretärin Töpfer unterstützt am Freitag Rote-Schleifen-Aktion der AIDS-Hilfe Potsdam

Zum internationalen Welt-AIDS-Tag (1. Dezember) ruft Gesundheitsministerin Ursula Nonnemacher dazu auf, Vorbehalte und Vorurteile abzubauen: „HIV kann jede und jeden treffen! Zügige Diagnose, wirksame Therapie und gute Prävention bereiten den Weg, HIV zu besiegen. Dank verbesserter Therapien können HIV-Infizierte heute ein weitestgehend normales Leben führen. Mit der Einführung der sogenannten Prä-Expositions-Prophylaxe sind die Ansteckungszahlen unter Menschen mit einem erhöhten Ansteckungsrisiko zurückgegangen. Aber Diskriminierung und Vorurteile macht HIV-positiven Menschen das Leben oft immer noch schwer.“

Der **Welt-AIDS-Tag** steht dieses Jahr unter dem Motto „Leben mit HIV. Anders als du denkst?“. Schwerpunkt der bundesweiten Kampagne ist der **Abbau von Diskriminierung**. Dabei sind viele Vorurteile und Unwissenheit im Umlauf. Insbesondere die verbreitete Angst vor Ansteckung ist unbegründet, da bei Alltagskontakten keine Übertragung möglich ist und selbst bei ungeschütztem Geschlechtsverkehr mit HIV-Positiven unter wirksamer Therapie keine Ansteckungsgefahr besteht.

**Staatssekretärin Dr. Antje Töpfer unterstützt die traditionelle Rote-Schleifen-Aktion der AIDS-Hilfe Potsdam am morgigen Freitag (1.12.) in der Potsdamer Innenstadt.** Sie sagt: „Heute am Welt-AIDS-Tag gilt Schleife tragen und ein Zeichen gegen Diskriminierung setzen! In Brandenburg haben im vergangenen Jahr 69 Menschen die Diagnose HIV-positiv erhalten. Daher ist der Kampf gegen das Virus weiter zentral. Mit Kondomen, PrEP und Therapie gibt es wirksame Maßnahmen, um Neuinfektionen zu verhindern. Ich unterstütze die Aids-Hilfe Potsdam e.V. in ihrem Kampf gegen Hass, Stigmatisierung und Gewalt! Ich danke dem Verein ganz besonders für die jahrelange, engagierte Arbeit.“

Die **einzige ambulante HIV-Sprechstunde** in Brandenburg bietet **Dr. Ines Liebold** in der Medizinischen Einrichtung GmbH in **Blankenfelde-Mahlow** an. Sie bietet dort neben der Behandlung HIV-Positiver auch die **Prä-Expositions-Pro-**

**phylaxe (PrEP)** an. Seit 2019 können Ärztinnen und Ärzte, die sich auf HIV spezialisiert haben, Personen mit besonders hohem Risiko einer HIV-Infektion (u.a. Männern, die Sex mit Männern haben), antivirale Medikamente als Kassenleistung verordnen, die sie zuverlässig vor einer Ansteckung mit dem Virus schützen.

**Infektionsspezialistin Dr. Liebold** erklärt: „Die Fortschritte bei der Behandlung sind für meine Patientinnen und Patienten ein Segen. Viele betreue ich seit vielen Jahren und es gelingt, den Ausbruch von AIDS zu verhindern. Mit der PrEP haben wir nun auch ein **wirksames Instrument zur Verhütung von Neuinfektionen**. Ich hoffe, dass mich zukünftig noch mehr Kolleginnen und Kollegen bei der Behandlung und Prävention von HIV in Brandenburg unterstützen, in dem sie niedrigschwellig Tests auf HIV und andere behandelbare sexuell übertragbare Infektionen durchführen.“

## Hintergrund

Das **Humane Immundefizienz-Virus (HIV)** verursacht unbehandelt nach einigen Jahren die Immunschwäche-Krankheit **AIDS** (Acquired Immune Deficiency Syndrome). Bei AIDS kommt es zu Infektionen durch für den Menschen sonst meist ungefährliche Erreger, woran die Betroffenen im Verlauf versterben. Die Übertragung erfolgt vor allem durch ungeschützten Geschlechtsverkehr, aber auch durch Blutkontakt (z.B. bei gemeinsamer Verwendung von Spritzbesteck). Durch den Einsatz hochwirksamer Medikamente kann die Vermehrung des HI-Virus gestoppt werden, das Virus ist dann in der Regel nicht mehr nachweisbar, die Infizierten nicht mehr ansteckend und sie erkranken nicht an AIDS. Heilbar ist eine HIV-Infektion aktuell nicht. Einen wirksamen Schutz vor Infektionen bieten ebenso Kondome.

Die **HIV-PrEP (Prä-Expositions-Prophylaxe)** ist für **gesetzlich Versicherte ab 16 Jahren mit erhöhtem Infektionsrisiko** (z.B. Männer, die Sex mit Männern haben) seit September 2019 verfügbar. Es findet zunächst ein Beratungsgespräch, in dem auch andere Methoden zum Schutz vor HIV und sexuell übertragbaren Infektionen thematisiert werden, statt. Von Ärztinnen und Ärzten, die eine entsprechende Zulassung der Kassenärztlichen Vereinigung haben, wird dann ein gängiges HIV-Medikament (Emtricitabin/Tenofovir) verordnet. Die tägliche oder anlassbezogene Einnahme schützt wirksam vor einer Ansteckung mit dem HI-Virus. Bei den regelmäßigen Kontrolluntersuchungen wird auch auf weitere sexuell übertragbare Krankheiten getestet. Weitere Informationen finden sich auf <https://www.aids-hilfe.de/hiv-prep>

Der **Welt-AIDS-Tag** wurde erstmals 1988 von der Weltgesundheitsorganisation ausgerufen. Er findet jährlich am 1. Dezember statt. Rund um den Globus erinnern Regierungen, Organisationen und Vereine mit zahlreichen Aktionen an HIV und AIDS. Sie rufen dazu auf, mit HIV-Infizierten, AIDS-Kranken und ihnen Nahestehenden solidarisch zu sein. Zudem erinnert der Welt-AIDS-Tag an die Menschen, die an den Folgen von AIDS verstorben sind.

Das Brandenburger Gesundheitsministerium bietet für Information zum Schutz vor einer HIV-Infektion ein **Faltblatt in verschiedenen Sprachen** an. Dieses kann bestellt werden und steht zum Download bereit: <https://msgiv.brandenburg.de/msgiv/de/service/publikationen/detail/~25-11-2020-safer-sex-3-0-schutz-vor-einer-hiv-infektion>

### **Kontakt HIV-Schwerpunktpraxis**

**Dr. med. Ines Liebold**

Karl-Liebknecht-Str. 19 b - e  
15827 Blankenfelde–Mahlow

E-Mail: [ines.liebold@meg-info.de](mailto:ines.liebold@meg-info.de)

Internet: <https://www.meg-blankenfelde-mahlow.de/hausarztzentrum/dr-med-ines-liebold>